

GIROA ZAINDU TENTSIOAK BIDERATU

HITZ EGIN · ADOSTU · JARRAIPENA EMAN



ABIAPUNTUA

Taldean giro ona dagoela esaten da, baina bi pertsonaren arteko tentsioak talde osoaren giroan eragina dauka.



EKINTZA

Giroa zaintzeko eta tentsioak bideratzeko saio gidatua edo protokolo arina sortzea.



ZERTARAKO?

- ✓ Taldeko giroa zaintzeko
- ✓ Tentsioak garaiz antzemateko
- ✓ Liskarrak handitu aurretik bideratzeko
- ✓ Errespetuzko elkarbizitza bermatzeko



NORI?

▶▶ Taldekide guztiei



NOLA EGIN?

1 ANTZEMAN + ENTZUN



- Alarma-señaleak ikusi
- Inplikaturakoekin modu zainduan hitz egin

2 BIDERATU



- Beharrezkoa bada, elkarriketa gidatua egin
- Moderatzaile neutral bat

3 ADOSTU



- Elkarbizitzarako gutxienekoak zehaztu
- Nola jokatu entseguetan adostu

4 JARRAIPENA EGIN



- Taldearekin giroa modu orokorrean landu
- Aste batzuk geroago berrikusi

NOIZ?

- ✓ Ikasturte hasieran
- ✓ Tentsioa agertzen denean
- ✓ Ikasturte amaieran



ZER BEHAR DA?

- ✓ Entzuteko prestutasuna
- ✓ Moderatzaile neutral bat, beharrezkoa bada
- ✓ Giro segurua eta errespetuzkoa

KONTUZ!



- ✗ Ez egin gatazkaren epaiketa publikorik
- ✗ Ez bilatu errudunak
- ✗ Ez zabaldu entzundakoa
- ✗ Egoera larria bada, kanpoko laguntza



ZERTAN LAGUNTZEN DU?

- ✓ Konfiantza handitzen
- ✓ Komunikazioa hobetzen
- ✓ Giro osasuntsua sortzen
- ✓ Taldearen jarraipena errazten

FUNTZIONATU DU, BALDIN ETA...



Tentsioa gutxitu bada



Entseguetako giroa lasaiagoa bada



Gutxieneko elkarbizitza errespetatzen bada



Arduradunek badakite zer egin

GIROA EZ DA BEREZ SORTZEN:
ZAINDU, HITZ EGIN ETA BIDERATU

EUSKAL DANTZARIEN BILTZARRA